

広告



「健康だからと油断せず、情報をキャッチしていきたい」と里崎さん。(左から里崎さん、佐田さん、鎌村さん)

徳島の健康寿命を延ばそう

心疾患における予防から医療・福祉サービスまでのシームレスなサービス提供を目指して

見直そう生活習慣!



表1:健康寿命男女別の状況 ※1

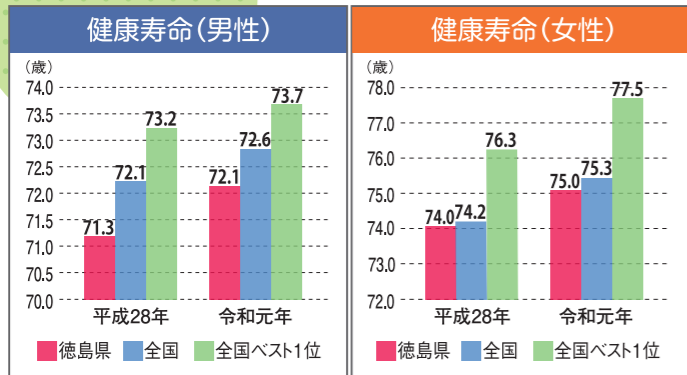
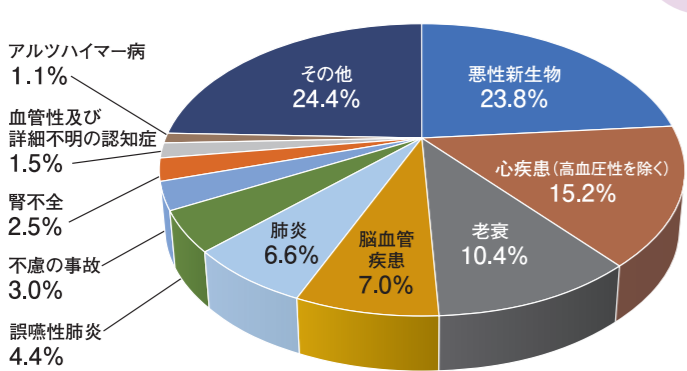


表2:徳島県の死因別死亡割合 ※2



この期間をいかに縮めていくかが大切ですね。里崎 僕自身、一番駄目なパターンだと思うんですけど、健診で「数値が悪い」と実際に言われないと、健康なうちは予防の意識が薄いんですよ。どういう生活習慣の人が循環器病になりやすいですか？

佐田 血圧やコレステロール値が高い人は危ないですね。肉食中心の方は気を付けた方が良さいかも。運動不足も、生活習慣病と密接に関わっています。

里崎 なんか自分のことを言



里崎 智也 徳島県鳴門市出身 元プロ野球選手、野球解説者

里崎 もろろです！今日はふるさとの課題や、先進的な医療体制について多くのことを学ぶことができました。ありがとうございます。

なぜ、徳島県は全国の平均よりも健康寿命が短いのが、次に次ぐ死因となっている循環器病を防ぐためには？ そんな徳島の現状や課題、産学官が一体となった先進的な医療体制などについて、徳島出身の元プロ野球選手・里崎智也さんをゲストに迎え、徳島大学の佐田政隆さん、徳島県の鎌村好孝さんの3名による座談会が行われました。

●徳島県民の健康寿命は、全国と比べてどのような状況になっていますか？

鎌村 令和元年の厚生労働省調査によると、徳島では男性が72・1歳で全国39位、女性が75・0歳で36位となっています。全国平均よりも健康寿命が短い原因の一つとして考えられるのが、循環器病患者数の多さです。昨年の死亡原因を見ても、心臓の病気で脳血管疾患を合わせた循環器病による死亡割合が約20%となっており、がんの23・8%に次ぐ数字となっています。

●現在、徳島県が進めている循環器病対策とはどのようなものですか？

鎌村 佐田教授にも多大なご協力をいただきながら、昨年10月、国の基本法をもとに「徳島県循環器病対策推進計画」を策定しました。循環器病の予防から医療、福祉サービスまでが途切れることなく提供される「県民一人ひとりが「その人らしく暮らせる徳島づくり」を推進しています。

●最後に県民の方々へのメッセージをお願いします。

里崎 産学官が力を合わせ、こんなにも僕たちの健康をサポートしてくれていることを今日まで知りませんでした。僕は鳴門市の移住大使をやっていますが、徳島県には全国的にも優れた医療体制のバックアップがあることを多くの方々伝えていきたいです。

●最後に県民の方々へのメッセージをお願いします。

里崎 産学官が力を合わせ、こんなにも僕たちの健康をサポートしてくれていることを今日まで知りませんでした。僕は鳴門市の移住大使をやっていますが、徳島県には全国的にも優れた医療体制のバックアップがあることを多くの方々伝えていきたいです。

●最後に県民の方々へのメッセージをお願いします。

里崎 産学官が力を合わせ、こんなにも僕たちの健康をサポートしてくれていることを今日まで知りませんでした。僕は鳴門市の移住大使をやっていますが、徳島県には全国的にも優れた医療体制のバックアップがあることを多くの方々伝えていきたいです。

●徳島県民の健康寿命は、全国と比べてどのような状況になっていますか？

鎌村 令和元年の厚生労働省調査によると、徳島では男性が72・1歳で全国39位、女性が75・0歳で36位となっています。全国平均よりも健康寿命が短い原因の一つとして考えられるのが、循環器病患者数の多さです。昨年の死亡原因を見ても、心臓の病気で脳血管疾患を合わせた循環器病による死亡割合が約20%となっており、がんの23・8%に次ぐ数字となっています。

●現在、徳島県が進めている循環器病対策とはどのようなものですか？

鎌村 佐田教授にも多大なご協力をいただきながら、昨年10月、国の基本法をもとに「徳島県循環器病対策推進計画」を策定しました。循環器病の予防から医療、福祉サービスまでが途切れることなく提供される「県民一人ひとりが「その人らしく暮らせる徳島づくり」を推進しています。

●最後に県民の方々へのメッセージをお願いします。

里崎 産学官が力を合わせ、こんなにも僕たちの健康をサポートしてくれていることを今日まで知りませんでした。僕は鳴門市の移住大使をやっていますが、徳島県には全国的にも優れた医療体制のバックアップがあることを多くの方々伝えていきたいです。

●最後に県民の方々へのメッセージをお願いします。

里崎 産学官が力を合わせ、こんなにも僕たちの健康をサポートしてくれていることを今日まで知りませんでした。僕は鳴門市の移住大使をやっていますが、徳島県には全国的にも優れた医療体制のバックアップがあることを多くの方々伝えていきたいです。

●最後に県民の方々へのメッセージをお願いします。

里崎 産学官が力を合わせ、こんなにも僕たちの健康をサポートしてくれていることを今日まで知りませんでした。僕は鳴門市の移住大使をやっていますが、徳島県には全国的にも優れた医療体制のバックアップがあることを多くの方々伝えていきたいです。

●最後に県民の方々へのメッセージをお願いします。

里崎 産学官が力を合わせ、こんなにも僕たちの健康をサポートしてくれていることを今日まで知りませんでした。僕は鳴門市の移住大使をやっていますが、徳島県には全国的にも優れた医療体制のバックアップがあることを多くの方々伝えていきたいです。

●徳島県民の健康寿命は、全国と比べてどのような状況になっていますか？

鎌村 令和元年の厚生労働省調査によると、徳島では男性が72・1歳で全国39位、女性が75・0歳で36位となっています。全国平均よりも健康寿命が短い原因の一つとして考えられるのが、循環器病患者数の多さです。昨年の死亡原因を見ても、心臓の病気で脳血管疾患を合わせた循環器病による死亡割合が約20%となっており、がんの23・8%に次ぐ数字となっています。

●現在、徳島県が進めている循環器病対策とはどのようなものですか？

鎌村 佐田教授にも多大なご協力をいただきながら、昨年10月、国の基本法をもとに「徳島県循環器病対策推進計画」を策定しました。循環器病の予防から医療、福祉サービスまでが途切れることなく提供される「県民一人ひとりが「その人らしく暮らせる徳島づくり」を推進しています。

●最後に県民の方々へのメッセージをお願いします。

里崎 産学官が力を合わせ、こんなにも僕たちの健康をサポートしてくれていることを今日まで知りませんでした。僕は鳴門市の移住大使をやっていますが、徳島県には全国的にも優れた医療体制のバックアップがあることを多くの方々伝えていきたいです。

●最後に県民の方々へのメッセージをお願いします。

里崎 産学官が力を合わせ、こんなにも僕たちの健康をサポートしてくれていることを今日まで知りませんでした。僕は鳴門市の移住大使をやっていますが、徳島県には全国的にも優れた医療体制のバックアップがあることを多くの方々伝えていきたいです。

●最後に県民の方々へのメッセージをお願いします。

里崎 産学官が力を合わせ、こんなにも僕たちの健康をサポートしてくれていることを今日まで知りませんでした。僕は鳴門市の移住大使をやっていますが、徳島県には全国的にも優れた医療体制のバックアップがあることを多くの方々伝えていきたいです。

●最後に県民の方々へのメッセージをお願いします。

里崎 産学官が力を合わせ、こんなにも僕たちの健康をサポートしてくれていることを今日まで知りませんでした。僕は鳴門市の移住大使をやっていますが、徳島県には全国的にも優れた医療体制のバックアップがあることを多くの方々伝えていきたいです。



佐田 政隆 徳島大学大学院医歯薬学 循環器内科学分野 教授

●最後に県民の方々へのメッセージをお願いします。

里崎 産学官が力を合わせ、こんなにも僕たちの健康をサポートしてくれていることを今日まで知りませんでした。僕は鳴門市の移住大使をやっていますが、徳島県には全国的にも優れた医療体制のバックアップがあることを多くの方々伝えていきたいです。

●最後に県民の方々へのメッセージをお願いします。

里崎 産学官が力を合わせ、こんなにも僕たちの健康をサポートしてくれていることを今日まで知りませんでした。僕は鳴門市の移住大使をやっていますが、徳島県には全国的にも優れた医療体制のバックアップがあることを多くの方々伝えていきたいです。

●最後に県民の方々へのメッセージをお願いします。

里崎 産学官が力を合わせ、こんなにも僕たちの健康をサポートしてくれていることを今日まで知りませんでした。僕は鳴門市の移住大使をやっていますが、徳島県には全国的にも優れた医療体制のバックアップがあることを多くの方々伝えていきたいです。

●最後に県民の方々へのメッセージをお願いします。

里崎 産学官が力を合わせ、こんなにも僕たちの健康をサポートしてくれていることを今日まで知りませんでした。僕は鳴門市の移住大使をやっていますが、徳島県には全国的にも優れた医療体制のバックアップがあることを多くの方々伝えていきたいです。

●最後に県民の方々へのメッセージをお願いします。

里崎 産学官が力を合わせ、こんなにも僕たちの健康をサポートしてくれていることを今日まで知りませんでした。僕は鳴門市の移住大使をやっていますが、徳島県には全国的にも優れた医療体制のバックアップがあることを多くの方々伝えていきたいです。

●最後に県民の方々へのメッセージをお願いします。

里崎 産学官が力を合わせ、こんなにも僕たちの健康をサポートしてくれていることを今日まで知りませんでした。僕は鳴門市の移住大使をやっていますが、徳島県には全国的にも優れた医療体制のバックアップがあることを多くの方々伝えていきたいです。

●最後に県民の方々へのメッセージをお願いします。

里崎 産学官が力を合わせ、こんなにも僕たちの健康をサポートしてくれていることを今日まで知りませんでした。僕は鳴門市の移住大使をやっていますが、徳島県には全国的にも優れた医療体制のバックアップがあることを多くの方々伝えていきたいです。

●最後に県民の方々へのメッセージをお願いします。

里崎 産学官が力を合わせ、こんなにも僕たちの健康をサポートしてくれていることを今日まで知りませんでした。僕は鳴門市の移住大使をやっていますが、徳島県には全国的にも優れた医療体制のバックアップがあることを多くの方々伝えていきたいです。

●最後に県民の方々へのメッセージをお願いします。

里崎 産学官が力を合わせ、こんなにも僕たちの健康をサポートしてくれていることを今日まで知りませんでした。僕は鳴門市の移住大使をやっていますが、徳島県には全国的にも優れた医療体制のバックアップがあることを多くの方々伝えていきたいです。

●最後に県民の方々へのメッセージをお願いします。

里崎 産学官が力を合わせ、こんなにも僕たちの健康をサポートしてくれていることを今日まで知りませんでした。僕は鳴門市の移住大使をやっていますが、徳島県には全国的にも優れた医療体制のバックアップがあることを多くの方々伝えていきたいです。

