

1月24日		徳島		阿南	
13日(木)	7/2	14日(金)	8/2	15日(土)	10/2
13日(木)	7/3	14日(金)	8/3	15日(土)	10/3
16日(日)	10/2	17日(月)	12/3	16日(日)	12/4
16日(日)	10/3	17日(月)	12/3	16日(日)	12/4

のち 5時未済  
一時時々  
数字(上)最高気温  
(下)最低気温  
丸囲みは降水確率  
白叉キは50%以上  
△は正午の風向き  
矢印なしは無風



# 徳 島

## 教授が教える病気と治療

企画制作/097-538-3300

# 動脈硬化を学ぶ

## 徳島大学大学院医歯薬学研究部 地域医療人材育成分野 循環器内科

### 《 動脈硬化とは 》

体の各臓器まで酸素や栄養素を運ぶ重要な役割を果たしているのが動脈です。この動脈が加齢とともに、弾力性が失われて硬くなり、動脈の壁にコレステロールなどさまざまな物質が沈着して血管が狭くなる状態を動脈硬化といいます。この動脈硬化が進行すると血管が突然詰まってしまう、心筋梗塞や脳梗塞などの命を失う病気につながります。

### 《 原因 》

動脈硬化は、喫煙・高コレステロール血症・高血圧・糖尿病・肥満などの生活習慣病と呼ばれる動脈硬化危険因子が重複することにより発症しやすくなります。血管の内側は、内皮細胞という細胞の層に覆われています。この内皮細胞には、血液中のコレステロールなどが血管内への侵入を防ぐ作用や血管表面において血栓をできにくくさせる役割があります。しかし、動脈硬化の危険因子が重なると、この血管内細胞が障害を受けて、悪玉コレステロールが血管内に侵入し、動脈硬化が始まります。さらに血管に炎症を引き起こすマクロファージという細胞が、動脈硬化を増大させ血管を狭くします。さらに進行すると動脈硬化が破れて血栓ができ、血管を閉塞させ、心筋梗塞・脳梗塞などの生命に関わる病気につながります。

### 《 治療 》

動脈硬化が重症例になり血管が詰まるとカテーテル治療またはバイパス手術を行います。血管硬化が高度な場合は、動脈硬化をカテーテルで削ったり、手術で取り除く治療があります。

### 《 予防 》

まずは、生活習慣病を管理することが第一です。特に高血圧・高コレステロール血症・糖尿病は症状がないため検診を受けることが重要です。生活改善を行っても目標を達成できない方には、薬物治療を行います。血圧・コレステロール・血糖などの治療目標値は合併症の有無によって異なるので、自分の目標値をかかりつけの先生に相談してみましょう。



八木 秀介 特任教授